

## 第64回 阿寒スピードスケート選手権大会要項

1. 主催 (一財) 北海道スケート連盟・釧路市・阿寒湖温泉冬季スポーツ大会実行委員会
2. 主管 阿寒スケート協会
3. 後援 釧路市教育委員会・北海道新聞釧路支社・釧路新聞社・NHK釧路放送局  
阿寒湖温泉旅館組合・NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構
4. 協力 阿寒湖婦人会
5. 期日 令和元年12月13日(金)～令和元年12月15日(日)
6. 日程 12月13日(金) 16:00～ 開会式・チームキャプテンミーティング  
12月14日(土) 10:00～ 競技開始  
12月15日(日) 10:00～ 競技開始
7. 会場 開会式・チームキャプテンミーティング 阿寒湖まりむ館会議室<トラサハ>・ユカラ>  
競技 阿寒湖畔スケートリンク
8. トラック 日本スケート連盟スピードスケート競技特別規則に規定された400m標準  
ダブルトラックを使用する。
9. 距離 中学男子 500m、1,000m、1,500m、3,000m、5,000m  
高校男子 500m、1,000m、1,500m、3,000m、5,000m  
一般男子 500m、1,000m、1,500m、3,000m、5,000m  
中学女子 500m、1,000m、1,500m、3,000m  
高校女子 500m、1,000m、1,500m、3,000m  
一般女子 500m、1,000m、1,500m、3,000m
10. 競技方法 (1) 男子、女子とも、1名2距離以内選択の距離別競技とする。  
(2) 競技順序 

	1日目				2日目			
中学男子	①500m	⑦1,500m	⑬500m	⑲3,000m	①5,000m	⑦1,000m		
高校男子	②500m	⑧1,500m	⑭500m	⑳3,000m	②5,000m	⑧1,000m		
一般男子	③500m	⑨1,500m	⑮500m	㉑3,000m	③5,000m	⑨1,000m		
中学女子	④500m	⑩1,500m	⑯500m		④3,000m	⑩1,000m		
高校女子	⑤500m	⑪1,500m	⑰500m		⑤3,000m	⑪1,000m		
一般女子	⑥500m	⑫1,500m	⑱500m		⑥3,000m	⑫1,000m		

  
(3) 500mは同一日にインナーレーン及びアウターレーンから各1回ずつ滑走し、2レースの合計タイムに基づいて順位を決定する。  
(4) 1,500m、3,000m、5,000mについては、カルテットスタートを採用する。  
(5) 組み合わせ及びスタート順  
ア 組の編成は、当該距離公式タイムを、中学・高校・一般を一括して、タイム順に組み合わせをする。  
イ 各組のレーンは、タイムの上位の者をインナーレーンとする。組のスタート順は、タイムの下位の者からとする。  
ウ 2回目の500mは、1回目の結果に基づいてレーンを変えて、上位から組み合わせる。
11. 表彰 男子、女子とも、各距離(中学・高校・一般を分ける)の1位に盾、1位から3位までに賞状を授与する。

ただし、500mは、合計タイムの良い順に1位に盾、1位から3位までに賞状を授与する。

1 2. 参加資格 令和元年度日本スケート連盟登録選手でB級以上を取得している中学生以上の者とする。

ただし、所属団体の推薦があれば、その限りではない。

1 3. 参加申込 指定の申込書（HPよりダウンロード）により、締切日までに下記の申込先へ郵送または持参により申し込むこと、メールも可。なお、参加料は締切日までに持参のほか、現金書留または指定口座に振り込みで支払うこと（振り込みの際は、団体名または学校名で振り込むこと）。  
（男子は黒書・女子は朱書。特にフリガナを忘れないこと）

(1) 参加料 中学生1名 2,300円 高校生1名 2,500円  
(2) 締切日 令和元年11月30日(土)  
(3) 申込先 〒085-0467 釧路市阿寒町阿寒湖温泉2丁目6番20

号

NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構内  
阿寒スピードスケート選手権大会事務局  
TEL 0154-67-3200  
E-mail info@akanko-toki.com

(4) 振込先 釧路信用金庫阿寒湖畔支店 普通 1002604  
阿寒湖温泉冬季スポーツ大会実行委員会事務局  
野村 隆

1 4. 公式練習予定時間

日付	時間
大会前日	AM10:00～PM3:00まで
競技1日目	AM7:45～AM9:15 競技終了後30分間
競技2日目	AM7:45～AM9:15

1 5. その他 (1) 悪天候などやむを得ない理由により競技を中止した場合、参加料は返却しない。

(2) 大会要項・参加申込書・公式記録は冬季スポーツ大会実行委員会公式ホームページにてご覧いただけます。

H. P … <http://www.akanko-toki.com/>

(3) 宿泊施設一覧表をご覧になる場合、ホームページ下段にID及びパスワードを入力のうえご覧ください。

(ID tokisports ・ パスワード akanko1)